

TIDNING från GNÖSJÖ MISSIONSKYRKA
mars - maj 2017

UTSIKT



Kroppen

Utsikt

Nr 1/2017

ANSVARIG UTGIVARE:

Gnosjö missionsförsamling
Bo Zandén

Missionskyrkan, Järnvägsgatan 26
Bankgiro 493-0731
Swish: 1231983873
Telefon: Missionskyrkan 928 70

Pastor: Bo Zandén, Köpmansgatan 11 G
tel. 070-609 28 70

Pastor med ungdomsinriktning: Maria Pettersson, Storgatan 11
tel. 070-389 28 70

Ungdomsledare: Adam Andersson,
tel. 070-689 28 70

AU kontaktperson: Lars-Åke Magnusson 076-547 93 93

Missionskyrkans expeditionstider:

tisd. 17.00-18.00, tors. 10.30-12.00

Hemsida: www.gnosjomissionskyrkan.org

E-post: bo@gnosjomissionskyrkan.org

maria@gnosjomissionskyrkan.org

adam@gnosjomissionskyrkan.org

Nu finns vi även på instagram: [gnosjomissionskyrkan](https://www.instagram.com/gnosjomissionskyrkan)

VI TACKAR FÖLJANDE FÖRETAG FÖR DERAS STÖD MED FINANSERINGEN AV VÅR PROGRAMTIDNING.

ACELLO PRINT AB -
BERNTS KONDITORI AB - BYGGINGENJÖRSBYRÅN AB -
ELI GNOSJÖ AB - FILIPS BYGG - GARO AB -
GNOSJÖ AUTOMATSVARVNING AB -
GNOSJÖ ELEKTROARMATUR AB - GNOSJÖ PLÅTINDUSTRI AB
GNOSJÖ RÖRLEDNINGSAFFÄR AB - GNOSJÖ TRAFIK AB
GNOX ENTERPRISE AB - GRAHNAB - GRANSTORPS BYGG -
GUNNARSSONS MASKINSTATION AB -
GÅRÖ PLÅTPRODUKTER AB - GÖHLINS AB
HARTVIGSONS BYGG AB - ICA SUPERMARKET -
J:SON HANDELS AB - KALSET AUTOMATSVARVNING AB -
LASERCENTRUM I GNOSJÖ AB -
LÄNSFÖRSÄKRINGAR JÖNKÖPING -
MACKAN BYGG & SKOGSARBETEN AB - NORDEA -
NYDÉNS DÄCK AB - RICANA PRODUKTION AB -
SEB - SKANSKA - SWEDBANK -
SVEN CARLSSONS TRAFIK AB - TECHNO SKRUV AB -
TRIONUM AB - UR & GULD I GNOSJÖ AB
WALLES FÖRVALTNINGS AB - WK BIL- & DÄCKSERVICE AB -
ZAL-PRODUKTER AB

Ungdomsledaren har ordet

Din kropp - Andens tempel

"Vet ni inte att er kropp är ett tempel för den heliga anden?" Det är en fråga som Paulus ställer till församlingen i Korinth. I en stad präglad av gnostiska idéer om att kroppen är något ont, så är detta ganska revolutionerande tankar som Paulus kommer med. Att Gud skulle kunna bosätta sig i våra kroppar var för dem helt uppåt väggarna otänkbart.

Men det är en viktig sanning, och något som är väl värt att påminna sig om. Att Gud, i form av Den Helige Anden har sitt tempel i vår kropp. Det kan nog därför vara en god idé att underhålla det där templet genom att vi försöker ta hand om vår kropp så gott det går. Paulus har ännu mer att säga på det här området. I brevet till Timotheos påpekar han, i en text med anvisningar för ett gott liv med Gud, det nyttiga med kroppsövningar. Detta i samma andetag som han pratar om bibelläsning, nådegåvor och Gudsfruktan.

Man brukar säga att vi människor är ande, kropp och själ. Jag tror inte på idén att särskilja dem så hårt. Anden, kroppen och själen hänger ihop. Den ena påverkar den andra. Att röra på sig, träna och hålla kroppen i trim tänker jag är andliga övningar med andra ord. Att äta rätt och sova gott med för all del. Mår kroppen bra ger det goda förutsättningar för vår själ och ande att göra detsamma.

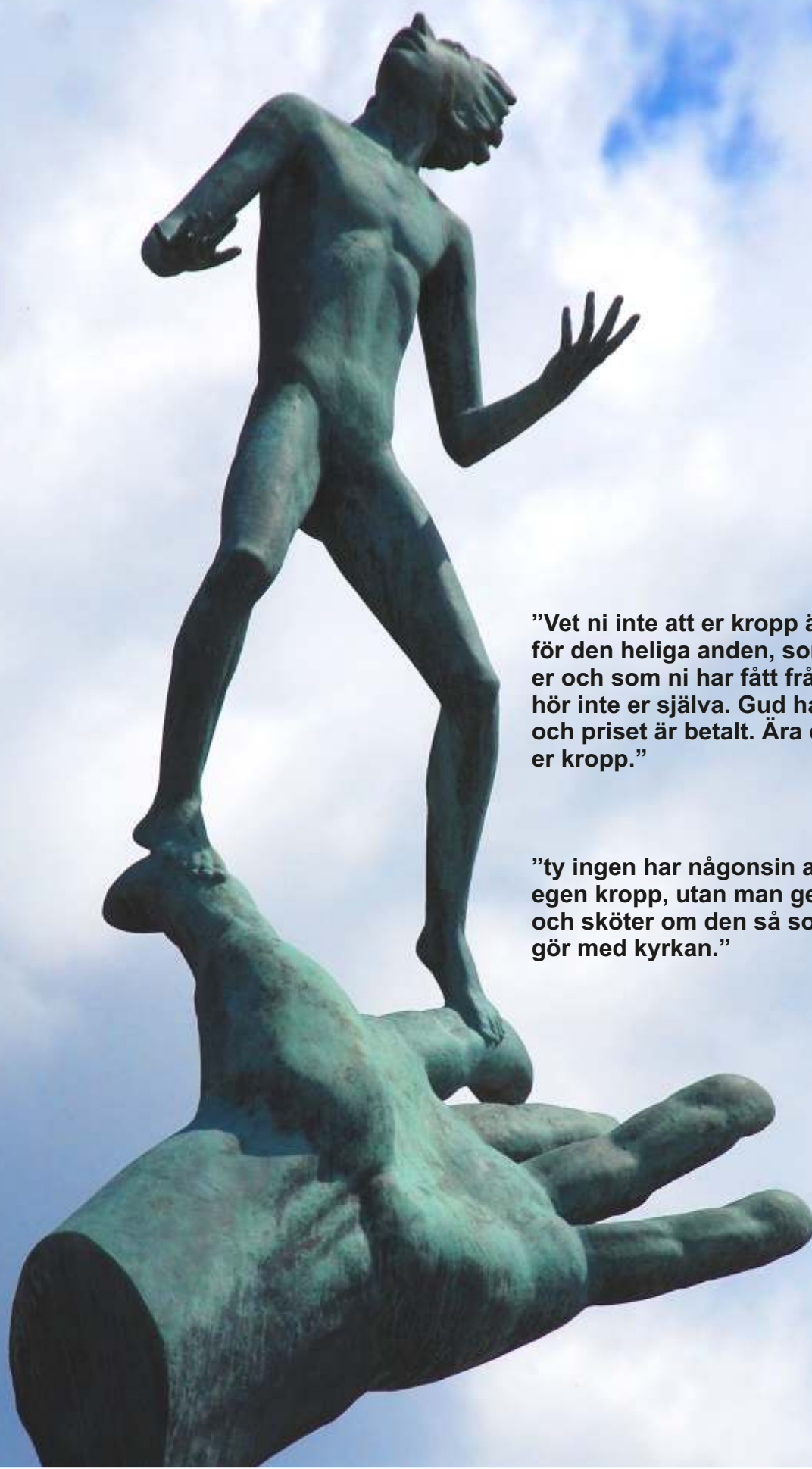
För mig kan till exempel en dag i skidbacken täcka in både andliga, själsliga och kroppsliga behov: Jag får röra på mig, vilket min kropp blir glad och mår bra av. Det hjälper mig att rensa tankar och koppla bort allt för en stund. Och det får mig att få upp ögonen för hur fantastisk Guds skapelse är och det gör mig tacksam för att jag får ta del av den. Liknande upplevelse kan en promenad i naturen ge mig.

Huvudsaken är att jag får komma ut och röra på mig och för ett tag försvinna från det mediebrus man pumpas med konstant. Jag märker att det gör mig väldigt gott. Tyvärr sker det inte lika ofta som det kanske borde göra. Alldeles för ofta har TV-soffan för stark dragningskraft. Men jag tänker att jag vill bli bättre på att prioritera sådant som verkligen får mig att må bra. Det kan låta klyschigt och jag är förmodligen nyårslöftenas främste cyniker. Men i år, 2017, ska jag må ännu bättre i ande, kropp och själ än tidigare! I år ska jag bygga ett storslaget tempel åt Den Helige Anden!

"Nåd från vår herre Jesus Kristus,
kärlek från Gud och gemenskap från
den heliga Anden åt er alla."

Adam Andersson





"Vet ni inte att er kropp är ett tempel för den heliga anden, som ni har inom er och som ni har fått från Gud? Ni tillhör inte er själva. Gud har köpt er och priset är betalt. Ära då Gud med er kropp."

1 Kor. 6:19-20

"ty ingen har någonsin avskytt sin egen kropp, utan man ger den näring och sköter om den så som Kristus gör med kyrkan."

Ef. 5:29

Kroppen

- en Guds gåva.

I vår tid står kroppen i fokus som aldrig tidigare. Det du gör med din kropp är den du är. Kroppen blir ett skal, utan djup och relationer. Budskapet till oss idag är att göra vad vi vill med våra kroppar och att göra om det som inte duger. Det blir en fixering vid ytan och med ett bästa före datum i en rädsla att inte bli sedd. Det kan gå så långt att man kan börja hata sin egen kropp. Men kroppen är något så mycket större och finare, en Guds gåva..

Kyrkans tro är

- *"Gud skapade människan till sin avbild, till Guds avbild skapade han henne."*

Kroppen är en gåva av Gud, något som är heligt, sant, äkta, älskat och värdefullt. Inte det du gör med din kropp, utan det du är gör dig till en hel människa. Där livet, relationer, naturen, musiken, konsten, kärleken, våra olika gåvor och möjligheter osv. är Guds givna gåvor till oss.

Det sammanhållande kittet för livet är relationen mellan Gud och människan, det gudomliga och det mänskliga. Ingen av oss behöver stå inför ett val att välja mellan att vara kristen eller att vara människa. Många har försökt spela ut det andliga mot det mänskliga, men då har det blivit förödande i detta att vara människa. Gud utmanar oss att vi aldrig behöver reducera det mänskliga eller det andliga och där välja bort det ena eller det andra. Guds gåva, kroppen/livet är en helhet.

Kyrkans tro är

- *"Ordet/Jesus blev människa och bodde bland oss."*

I Jesus möter vi detta, där får vi ett ansikte av detta, det sanna gudomliga och det sanna mänskliga. Synden handlar om att vilja söndra och splittra detta, att spela ut det mot varandra. Vilket leder till tomhet och främlingskap i alla våra relationer. En kropp med bara ett sprucket skal, men fortfarande spår av vårt ursprung i det vi är. Denna söndring leder till ett sökande efter helhet i livet, som tar sig olika uttryck för människan. Gud är intresserad av våra liv och vår vardag och vill vara en del av detta som är våra liv.



Kyrkans tro är

- *"Våra synder bar han i sin kropp upp på korsets trä".*

Det är detta som påskan handlar om, för där på korset möts detta på nytt, det gudomliga och det mänskliga. Från Jesus utgår all den kärlek, upprättelse och helande för vår kropp, till den unika gåva den är. Denna verklighet och detta stora sätter Jesus ord på i nattvarden och som vi får bli en del av:

"Jesu kropp för dig utgiven...Jesu blod för dig utgjutet". För dig, Gud bryr sig om ditt liv och din vardag och i honom finns kraft till verklig förändring av det som är vårt liv.

Kyrkans tro är

- *"men nu har Kristus uppstått från de döda, som den förste".*

Kroppens uppståndelse har kyrkan proklamerat sedan den första påskdagen och vittnat om att döden är besegrad och att vi kan möta döden. Inte med ett hot för våra liv utan en övergång till ett sant liv som människa fullt ut.

text: Bo Zandén



Cajsa Tengblad

Cajsa Tengblad föreläser och arbetar med självbild i olika sammanhang och har gjort så sedan 2005. Hennes föreläsningar och boken Självbild, som hon gett ut på eget förlag, är fyllda av insiktsfulla och vettiga strategier för att uppnå en bättre självkänsla och med metoder som hjälper en att vara snällare mot sig själv.

Kära kropp, du som har fått ta så mycket stryk
Att du orkar, att du fortfarande lever
Vad har jag gjort mot dig?
Varför har jag inte behandlat dig bättre?
Hur kunde det bli så tokigt?
Jag vet att jag skulle ha älskat dig
Jag vet att jag skulle ha gett dig det du behöver
Men den ilska jag kände, vände jag mot dig
Du blev oskyldigt dömd
Du fick ta de slag
som egentligen skulle ha riktats åt annat håll
Du blev det slagfält
där känslorna utkämpade sin strid

Förlåt, jag visste inte bättre
Jag gjorde det för att överleva
och jag är tacksam över
att jag fortfarande lever
Hör du mig? Kan du förlåta mig?
Jag vill att vi är varandras vänner
och inte varandras fiender
Jag vill att vi sluter fred
och att du får lugn och ro
Jag vill att jag förstår
att jag är du
och att du är jag
och att det är vi nu

VÄLKOMMEN TILL VÅRA...

GNOSJÖ MISSIONSKYRKA



MARS

3 fredag 19.00

VÄRLDSBÖNDAGEN

i Gnosjö Församlingshem. Madelene och Inge Eklycke, Huskvarna, berättar om arbetet i "Child Friend". Servering.

5 söndag 10.00

GUDSTJÄNST

Sara Vittgård. Bo Zandén. Vi ber och ger för SAM. Sopplunch till förmån för konfagrupperns resa till Lettland.



7 tisdag 18.00-21.00

STICK-CAFÉ

8 onsdag 19.00

KVÄLLSBIBELSKOLA

i Gnosjö Församlingshem. Liselotte J Andersson, Horla. "SANNING OCH NÅD - hos Jesus".

9 torsdag 9.30

BIBEL-BÖN-FIKA

11 lördag 10.00-12.00

KAFFE & VÅFFLOR

Musikskolan medverkar.

12 söndag 10.00

MISSIONSGUDSTJÄNST

Emma och Martin Wilhelmsson. Lars-Erik Stacke. Gnosjö Brass Band. Insamling till missionärsunderhållet. Missionslunch.

19 söndag 10.00

GUDSTJÄNST FÖR ALLA ÅLDRAR

Maria Pettersson. Minibrass. UV-scoutinvigning.

22 onsdag 19.00

KVÄLLSBIBELSKOLA

i Gnosjö Pingstkyrka. Anders-Petter Sjödin, Göteborg. "Sök Guds ansikte".

23 torsdag 9.30

BIBEL-BÖN-FIKA

26 söndag 10.00

GUDSTJÄNST "Herre lär oss be".

Bo Zandén. Sång & musik.

Vecka 13

VÅRSTÄDNING invändigt av kyrkan.

31 fredag 15.00

DAGLEDIGTRÄFF i Pingstkyrkan

APRIL

2 söndag 10.00

GUDSTJÄNST MED NATTVARD

"Gud har vänt sig till oss".

Adam Andersson. Maria Pettersson.

Sång & Musik. Församlingsoffer.

18.00 FÖRSAMLINGSMÖTE.

Samtal. Servering.

4 tisdag 18.00-21.00

STICK-CAFÉ

5 onsdag 19.00

KVÄLLSBIBELSKOLA

i Åsenhöga Missionskyrka.

Carin Dernulf, Stockholm. "Smittande tro".

6 torsdag 9.30

BIBEL-BÖN-FIKA

9 söndag 10.00 Palmsöndagen

GUDSTJÄNST "Goda vanor"

Maria Pettersson. Gnosjö Gospel.



PÅSKHELGEN

Vi läser Johannes-evangeliet kapitel 18-21



11 tisdag 19.00

ANDRUM "Det är jag!"

Maria Pettersson. Gnosjö Brass Band.

12 onsdag 19.00

ANDRUM "Att vittna för sanningen"

Maria Pettersson. Musik: Gunnar Larsson.

13 skärtorsdag 19.00

GETSEMANESTUND

MED NATTVARD

"Bort med honom! Korsfäst honom!"

Bo Zandén. Maria Pettersson.

Sång & musik.

14 långfredag 10.00

GUDSTJÄNST

"Det är fullbordat!"

Bo Zandén. Sång & musik.

16 påskdagen 10.00

GUDSTJÄNST FÖR ALLA ÅLDRAR

"Stenen för ingången är borta."

Bo Zandén. m.fl. Sång.

14.00 ANDAKT Bäckgården

15.00 ANDAKT Rosendal

Bo Zandén. Sång & musik.

19 onsdag 18.30

KÖRÖVNING

20 torsdag 9.30

BIBEL-BÖN-FIKA

23 söndag 10.00

GUDSTJÄNST

"Smärtan i bönen."

Maria Pettersson. Sång & musik.

23 söndag 18.00

VÅRKONSERT med Gnosjö Brass Band



26 onsdag 18.30

KÖRÖVNING

28 fredag 15.00

DAGLEDIGTRÄFF

Maj-Len Sjöholm berättar om

"Mitt färgrika Sydafrika."

29 lördag 10.00-12.00

KAFFE & VÅFFLOR

Sten-Egon Uremark m.fl.

30 söndag 10.00

MISSIONSGUDSTJÄNST

Insamling till missionärsunderhållet. Ung Ton.

30 söndag

VALBORGSMÄSSOFIRANDE

på Töllstorps Industrimuseum.

Se vidare annonsering.

...GUDSTJÄNSTER OCH SAMLINGAR

MAJ

2 tisdag 18.00-21.00

STICK-CAFÉ

3 onsdag 18.30

KÖRÖVNING

4 torsdag 9.30

BIBEL-BÖN-FIKA

6 lördag 19.00

UNGDOMSMÖTE

Anna Larsson m.fl.

7 söndag 10.00

GUDSTJÄNST MED NATTVARD

"Leva i bönen." Bo Zandén. Körsång.
Församlingsoffer.

10 onsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN MED NATTVARD

14 söndag 10.00

GUDSTJÄNST

med söndagsskolans sommarfest.
Maria Pettersson.

17 onsdag 17.00

VÅRSTÄDNING utvändigt runt kyrkan.

18 torsdag 9.30

BIBEL - BÖN - FIKA

19 fredag 15.00

DAGLEDIGTRÄFF i Pingstkyrkan

20 lördag 10.00-12.00

KAFFE & VÄFFLOR

Gunnar Larsson

21 söndag 10.00

GUDSTJÄNST MED KONFIRMATION
Konfirmanderna och pastorena.

25 - 28

SAM:s OCH SAU:s ÅRSKONFERENS
I Gullbranna.

28 söndag 17.00

CAFÉGUDSTJÄNST

Bo Zandén. Sten-Egon Uremark m.fl.

Studiecirklar och
kulturarrangemang
sker i samarbete
med Bilda.



JUNI

4 söndag 10.00 Pingstdagen

GUDSTJÄNST MED NATTVARD

Maria Pettersson. Sång & musik
Församlingsoffer.

6 tisdag Nationaldagen 8.00

GÖKOTTA vid Frälsebo

Medtag kaffekorg och något att sitta på.

18.00 BÖN FÖR SVERIGE

Ekumenisk samling i Saron, Marås.

8 onsdag 18.00

LEDARFEST för alla barn- och
ungdomsledare. Maria Ahlriksson.

11 söndag 10.00

GUDSTJÄNST

Bo Zandén. Gnosjö Brass Band.



TILLSAMMANS- LÄGER

**15-17 september
på Gullbrannagården**

Tillsammansaktiviteter med och för
alla åldrar, andakter, tonårshäng, go mat,
barnkul, undervisning, samtal, kvälls-
program, gudstjänst, uteaktiviteter, bad ...

Mer information kommer under våren.

Anmälan senast 31 maj.

Boka in helgen.



Välkomna att vara med!

Bibel och bön i Hagelstorp & Nissafors

MARS

29 onsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN i Betel

APRIL

13 torsdag 19.00

GETSEMANESTUND MED NATTVARD
i Gnosjö Missionskyrka.

MAJ

17 onsdag 19.00

BIBEL OCH BÖN i Betel

JUNI

14 onsdag 19.00

BIBEL, BÖN OCH NATTVARD
Hagelstorps Missionshus. Bo Zandén.

Du vet väl om
BÖNESKÅLEN
på biblioteket?



Lämna dina böneämnen där, så
hjälper vi dig att be för dina behov
i våra gudstjänster.

Skålen töms torsdagar 12.00.

Du kan också skriva dina böneämnen
på kyrkorna gemensamma hemsida
www.kyrkornaignosjo.se

*Läs mer om vårt program på -
gnosjomissionskyrkan.org*

Vi bygger för framtiden...

Välkommen till våra...

BARN- UNGDOMS- och SÅNGGRUPPER

SMÅBARNSMUSIK 0-6 år Torsdagar 10.00

Sång och musik för barn. Gemenskap för lediga föräldrar.

Vi sjunger med barnen och fikar tillsammans.

Ingång på baksidan av kyrkan i sporthallen (mot Tehås).

Kontakt: Maria Pettersson tel. 070-389 28 70

DANSGRUPP för födda 2010 eller tidigare

Måndagar 17.00-17.45

Vi dansar tillsammans.

Kontakt: Lisa Karlsson tel. 076-325 48 88

SÖNDAGSSKOLAN 4-13 år Söndagar 10.00

Söndagsskolan är barnens gudstjänst där vi berättar om Jesus på ett sätt som passar barnen. Vi har roligt och skrattar tillsammans.

TiTo för åldrarna 10-12 år.

Kontakt: Evelina Ekros tel. 913 52

GNOSJÖ MINIBRASS Söndagar 18.00

Vi bildar ett minibrass med kornett, althorn, baryton, trombone och tuba.

Kontakt: Hanna Törefors tel. 183 74

UV-SCOUT Måndagar 18.00

I UV-scout lär vi oss att respektera oss själva och andra, naturen, miljön och samhället. Vi lär oss scouting (friluftsliv, djur, eldar, knopar, sjukvård etc.), bibelkunskap och allmänna samhällsfrågor och har många roliga kvällar med lek och ståhej. Scoutläger.

Kontakt: Kärchef Niclas Blomgren tel. 33 60 39 / 070-574 60 39

■ MINI-UV 6-9 år

Kontakt: Klas-Göran Park tel. 912 86

■ UV-SCOUT 9-13 år Måndagar 18.00

Kontakt: Marianne Berwebrink tel. 924 59

■ LEDARSCOUT från 13 år Måndagar 18.00

Kontakt: Allan Jannesson tel. 923 25

TONÅR från 13 år Fredagar 19.00

"Softa", någonstans att "hänga", fika, andakt m.m. Nyårs- och sommarläger.

Kontakt: Henrik Svensson tel. 073-060 82 92

KONFIRMANDGRUPP Onsdagar 15.45

Varje år erbjuds konfirmation till elever i åttonde klass.

Konfirmationsundervisningen är ett samarbete mellan frikyrkorna i Gnosjö.

Kontakt: Maria Pettersson tel. 070-389 28 70

GNOSJÖ BRASSBAND Tisdagar 19.00

Kontakt: Jan Hultegård tel. 928 76

GNOSJÖ GOSPELKÖR Torsdagar 19.00

En ekumenisk kör som under vårterminen övar i Gnosjö Pingstkyrka.

Kontakt: Joakim Adriansson tel. 070-256 91 44

För mer information kolla in vår hemsida:

www.gnosjomissionskyrkan.org

eller ring Maria 070-389 28 70, Adam 070-689 28 70



UV-Scout

Gnosjö UV-scout träffas på måndagar mellan kl 18.00 och 19.15 (19.30 de kvällar vi är ute) och är uppdelat i tre olika ålderskategorier:

Mini-UV har tre patruller (förskoleklass till årskurs 2). Under våren har vi ett blandat program där vi bl a bakar semlor, lär oss om eldar samt tänker gå ut på en vandringsdag.

UV-scout med tre patruller (årskurs 3 till 6). Den här terminen ska vi bl a göra fågelfröautomater, lära oss om sjukvård samt ha en vinterhajk.

Ledarscout är för årskurs 7 och uppåt, tills man blir hjälpledare (16 år). Vi kommer t ex att ha cykelspårning, fiske samt scouting, under våren.

En sak som alla grupper har fast var för sig är "bibel" där vi lär oss mer om Gud.

Förutom de aktiviteter vi gör var för sig i de olika grupperna så har vi en del gemensamma också, bl a åker vi på en badresa. Höjdpunkten på året är lägerveckan, i år i Skärvhult (vecka 26), tillsammans med andra UV-scoutkårer. På lägret bor vi i tält och lagar vår egen mat över öppen eld.

UV-scout har hämtat inspiration från den mer än etthundraåriga scoutrörelsen, och har funnits sedan 1942 (startade i Gnosjö!).

Låter det intressant? Du är välkommen att följa med ditt barn och se hur det är.



Linus Hultegård

elitlöpare

Du gjorde maratondebut i Frankfurt i höstas med en av de bästa svenska debutanttiderna genom tiderna. Grattis! Har du alltid varit idrottsinriktad?

Det stämmer bra, det känns lite överkligt, när du säger det men väldigt kul! Det var absolut inte något jag räknade med skulle ske för några år sedan. Mitt idrottsintresse har alltid varit starkt och redan som liten hade jag mycket spring i benen. När jag bodde i Gnosjö utövade jag mestadels bollsporter men i och med flytten till Göteborg tog löpningen successivt över och nu på senare tid har den eskalerat rejält.

När föddes tanken på att springa maraton?

Tanken på att springa ett maraton har egentligen funnits under en lång tid. Känslan av att springa långt och anta nya utmaningar har alltid triggat mig. Det har varit ett taktiskt val att vänta med min debutmara och istället träna upp en snabbhet vilket är viktigt även i maratonsammanhang.

Du har en vältränad kropp. Hur mycket tid lägger du på träning?

Ja, den börjar mer och mer likna en "elitidrottares" kropp, både med dess för- och nackdelar då långdistanslöparens kropp kanske inte alltid är skönhetsidealet i samhället. Just nu är jag inne i en hård träningsperiod, vilket innebär att jag springer ca 10 pass i veckan, motsvarande 13-14 mil i veckan. Det tar naturligtvis mycket tid samtidigt som löpning förmodligen är en av den mest tidseffektiva träningsformen man kan tänka sig.

Vad driver dig att hålla på?

Ja, vad är det egentligen som får mig att ställa klockan tidigt på morgonen och träna innan jag går till jobbet? Jag måste säga att löpningen är något av det bästa jag vet. Jag kan inte komma på någon annan aktivitet som ger en sådan tillfredsställelse både fysiskt och psykiskt. Som läkarstudent och i viss mån även nu i arbetslivet blir det mycket stillasittande arbete. Då har det varit extra viktigt för mig att få komma ut i naturen och göra det som kroppen är skapt för, nämligen att vara i rörelse.

Det finns mycket kroppsfixering idag. Hur bör man se på sin kropp?

Jag tror att kroppsfixering alltid har varit en del av samhället i alla tider, men visst är det om möjligt ännu mer påtagligt nu i och med sociala medier och all bildexponering som finns på nätet. Först och främst tror jag att det handlar om att acceptera och vara stolt över den kropp man har. Personligen var det längesedan jag speglade mig och tänkte att jag skulle vilja se annorlunda ut. Jag försöker behandla min kropp väl genom att träna smart, äta rätt och prioritera sömnen. Ger man sin kropp det den behöver, tror jag, att man får ett väldigt sunt förhållande till kroppen. Det är heller ingen nyhet att idrott har en väldigt positiv effekt på psykisk ohälsa, vilket kan vara nära sammankopplat med en allt för stor kroppsfixering, eller känsla av att inte duga.



Du jobbar på Kärlkirurgen på Sahlgrenska universitetssjukhuset som läkare. Har ditt idrottsintresse något med valet av yrke att göra?

Jag kan absolut härleda mitt idrottsintresse till mitt yrke som läkare. Jag har alltid tyckt att det är spännande och fascinerande med människokroppen. När man läser om molekylär cellbiologi blir man gång på gång överrumplad över det otroligt komplexa system som per automatik bara fungerar varje dag, exempelvis alla de miljontals reparationer som sker på vårt DNA varje dag. Är inte det fantastiskt samtidigt som det är en svindlande tanke?

Hur tänker du kring kristen tro och idrott?

Personligen tror jag att kristen tro och idrott går väldigt fint ihop. Idrott i alla dess former är en jätteviktig plattform att bygga relationer kring precis som musik. Personligen har jag haft många givande samtal om Gud och kristen tro ute i löparspåret med olika vänner, både kristna och icke kristna. Löpningen är även en plats där jag kommer riktigt nära Gud. Alla kanske inte känner igen sig i detta men att följa en liten skogsstig kan verkligen vara en plats för andakt och bön. När jag tänker efter är det inte alls ovanligt att jag stäcker mina händer mot Gud mitt under en löptur. Som idrottare har man även en möjlighet att påverka många personer i sin omgivning genom att vara en ambassadör för de åsikter och värdegrunder som jag bygger mitt liv på. Bara i Göteborg omger jag mig med hundratals löpare till vilka jag förhoppningsvis smittar av mig med glädje och energi, hämtad ifrån den Gud jag bygger mitt liv kring. En otroligt viktig sak som jag är mycket vaksam över är dock att löpningen inte skall ta över mitt liv. Kyrkan och gudstjänsten är därför en högprioriterad plats där jag hämtar inspiration och ser till att kompassen i mitt liv är riktad åt rätt håll.

Vad har du för ambitioner framöver?

Ambitionen är att fortsätta att leva ett sunt och hälsosamt liv. I februari börjar jag arbeta som AT-läkare i Borås. Det ger mig nya utmaningar i livet vilket jag ser fram emot. Idrottsmässigt är siktet nu inställt på Haag Halvmaraton i mars samt Stockholm Maraton i juni.



BILDGALLERIET



Sara Linnarsson



Sara Linnarsson avtackades den 18 december med ett samkväm efter gudstjänsten. Många fick uttrycka sin tacksamhet över de åtta år som Sara arbetat som pastor i församlingen.

Den 8 januari välkomnades församlingens nya pastor med ungdomsinriktning, Maria Pettersson. Vid installationsgudstjänsten medverkade bla Svenska Alliansmissionens församlingskonsulent Ulf Häggqvist.



Maria Pettersson





Söndagskolan avslutade sin termin med en fest för hela församlingen den 11 december



Den 12 december var det åter dags för UV-scout:s Lucia som gav den välfyllda kyrkan en stämningsfull stund med många medverkande UV-scouts. Julbordet i Missionskyrkan den 2 december blev även i år uppskattat och gav ett värdefullt bidrag till församlingens missions- och hjälparbete.



Min berättelse



I min något sönderlästa "Handbok för livet" har jag på första uppslaget ett datum nedtecknat, nämligen den 26/2 1997. Jag vill bestämt minnas att det var en onsdag. Den kvällen bestämde jag mig för att pröva om Gud verkligen var meningen med livet. Den resan jag gjort fram till detta datum hade varit ganska brokig.

Jag växte upp i ett omtalat bostadsområde i Avesta där vi i småbarnsåren hade stort utbyte av varandra på gården – det fanns alltid någon att spela boll med där. När jag och kompisarna däremot kom upp i tonåren blev aktiviteterna, milt uttryckt, betydligt stökigare. På områdets fritidsgård bedrev dock Pingstkyrkan en barn- och ungdomsverksamhet på fredagkvällarna och har så gjort, egentligen så länge jag kan minnas. Trots att jag inte har växt upp i ett kristet hem har jag således hört om bibelns berättelser sedan jag var runt 10 år.

Jag minns att ledarna tog med oss tonåringar till en av ortens skolor för att spela innebandy varje vecka. En andakt var förstås obligatorisk dessa kvällar. Ofta frågade vi varför det skulle vara nödvändigt. Vid ett tillfälle frågade jag dessutom hur det kom sig att de lade ner all den tid de faktiskt gjorde på denna fritidsgård, är ut och är in – tid som dom kunde spendera på något vettigare. Jag fick till svar att "all denna tid är värd allt och mer därtill om endast en av er ungdomar kommer till tro på Gud".

Vi hade förstås ingen större behållning av de andakterna utan såg det som rent trams. Men jag minns ändå så väl ledaren "Perras" återkommande förmaning om att "döm inte äpplet förrän ni smakat det". Till och med jag som oförstående 15-åring tyckte att det lät lite förnuftigt.

Perra gick dessvärre bort något år innan denna februari-kväll 1997 – och jag minns de många stunder vid hans gravsten som blev som en slags oas för mig i mitt eget "kaos".

Nu satt jag i vilket fall i en stuga på ett skidlager uppe i Åre, närmare bestämt Duved. Lägret arrangerades också det av Pingstkyrkan i Avesta. Jag rörde mig tillsammans med ungdomar som jag kände väl från kyrkans verksamhet sen innan och de fick vara med och be för mig, då jag bestämde mig för att lägga mitt liv i Guds händer. Det bästa beslut jag tagit!

Strax efter lägret tog jag min, till dags datum, enda tumvers (fråga vid tillfälle så ska jag förklara) nämligen Psaltaren 34:9, "Smaka och se att Herren är god. Säll är den man som tar sin tillflykt till honom".

De 100-tals timmar som Perra och de andra ledarna lade ner, för att så ett frö hos mig, gjorde till slut skillnad och det är jag evigt tacksam för!

Tom Sjögren

Vinterkrysets vinnare:

Monika Lindström, Hellmansgatan 16
Ella-Britt Gunnarsson, Köpmansgatan 7
Lennart Magnuson, Liljestigen 7

GRATTIS till bokpriserna!

Rättelse:

I förra numret uppmärksammade vi de insatser Sten-Egons musikkapell gjort för SAM-hjälp. De har under åren rest och samlat in över 300.000kr. I texten hade en nolla fallit bort så att det felaktigt stod 30.000kr.

